

運動計画 ok

運動実績 ok

活動実施日	硬式野球部		剣道部		弓道部		バドミントン部		バレーボール部		バスケットボール部		ハンドボール部		卓球部		サッカー部		陸上競技部		自転車競技部		機械工作部		ロボット研究部		電気電子研究部		建築研究部		科学技術部		吹奏楽部		演劇研究部		美術部		書道部		
	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画	予定時間	活動計画			
1 月	練習	2:00 ~ 2:20	休み		練習	1:30 ~ 1:50	休み	2:00 ~ 2:20	休み	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 1:30	休み	休み	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
2 月	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:30 ~ 1:50	休み	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 1:30	休み	休み	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
3 月	水	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:00 ~ 1:20	練習	1:30 ~ 1:50	休み	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 1:30	休み	休み	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	
4 月	木	休み		練習	1:00 ~ 1:20	練習	1:30 ~ 1:50	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 1:30	休み	休み	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	
5 月	金	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:00 ~ 1:20	練習	1:30 ~ 1:50	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 1:30	休み	休み	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	
6 月	土	練習	2:00 ~ 2:20	練習	4:00 ~ 4:20	休み		練習	4:00 ~ 4:20	練習	3:00 ~ 3:20	休み	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20		
7 日	大会	5:00 ~ 4:30	休み		練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	3:00 ~ 3:20	練習	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20			
8 月	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	
9 月	火	練習	1:00 ~ 1:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00		
10 月	水	練習	1:00 ~ 1:20	練習	1:00 ~ 1:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00		
11 月	木	練習	1:00 ~ 1:20	練習	1:00 ~ 1:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00		
12 月	金	休み		練習	1:00 ~ 1:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00		
13 月	土	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	3:00 ~ 3:20	練習	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	4:00 ~ 4:20	活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20				
14 日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20					
15 月	月	休み		休み	休み		練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20			
16 月	火	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00				
17 月	水	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:00 ~ 1:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00				
18 月	木	休み		練習	1:00 ~ 1:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00		
19 月	金	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:00 ~ 1:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	1:30 ~ 1:50	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00		
20 月	土	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	3:00 ~ 3:20	練習	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	4:00 ~ 4:20	活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20				
21 日	休み		休み		休み		練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20					
22 月	月	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 1:30	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00				
23 火	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:30 ~ 1:50	休み	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00			
24 水	休み		練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:30 ~ 1:50	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00			
25 木	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:30 ~ 1:50	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00			
26 金	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	1:30 ~ 1:50	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00			
27 土	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	3:00 ~ 3:20	練習	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	4:00 ~ 4:20	活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20					
28 日	休み		休み		練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	3:00 ~ 3:20	練習	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20	練習	4:00 ~ 4:20					
29 月	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:00 ~ 2:20	活動時間外	活動時間外	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00					
30 火	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00					
31 水	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	練習	2:00 ~ 2:20	活動日	2:30 ~ 活動時間外	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	活動時間外	2:00 ~ 2:20	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00					