

2026 年
7 月

活動計画		硬式野球部			剣道部			弓道部			バドミントン部			バレーボール部			バスケットボール部			ハンドボール部			卓球部		
活動実績		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	金	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	休み		
4	土	大会	8:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00				練習	3:00	2:45	休み		
5	日	大会	9:30	4:30	休み			休み			休み									休み			休み		
6	月	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:15	活動日	1:45	1:45
7	火	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
8	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:15	活動日	1:45	1:45
9	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			活動日	1:45	1:45
10	金	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:15	休み		
11	土	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00		練習	3:00	3:45	活動日	3:00	
12	日	休み			休み			休み			休み									休み			休み		
13	月	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:15	活動日	1:45	1:15
14	火	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
15	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:15	活動日	1:45	1:15
16	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			活動日	1:45	1:15
17	金	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	休み		
18	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			練習			練習試合	4:00	4:00				練習	3:00	3:45	活動日	3:00	3:00
19	日	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み		
20	月	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み		4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:45	活動日	3:00	3:00
21	火	練習	2:00	2:00	休み	1:30		練習			休み			練習			練習	2:00	2:00	休み			休み		
22	水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:15	活動日	2:00	
23	木	休み			練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			活動日	2:00	
24	金	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	1:45	休み		
25	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	大会	6:30	6:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00		練習	3:00	2:45	活動日	3:00	3:00
26	日	休み			休み			休み			休み									休み			休み		
27	月	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	2:00	1:45	活動日	2:00	2:00
28	火	練習	2:00	2:00	休み	1:30		練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
29	水	休み			練習		2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	1:45	活動日	2:00	2:00
30	木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			活動日	2:00	2:00
31	金	練習	2:00	2:00	休み	1:30		練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	1:45	休み		

2026 年
7 月

活動計画 ok		サッカー部			陸上競技部			自転車競技部			科学技術部			吹奏楽部			漫画研究部			美術部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	休み						休み						休み			休み			休み			休み		
2	木	休み			活動日	1:00	1:00	休み						活動日	0:45	0:45	休み			活動日	1:00	1:00			
3	金	練習	1:45	1:30				休み						休み			休み			休み					
4	土	練習試合	5:00	3:00	活動日	1:00	1:00	休み			活動日	4:00	4:00	活動日	0:45	0:45	休み			休み					
5	日	休み						休み									休み								
6	月	練習	1:45	1:30				練習	2:00		活動日	2:00	2:00				休み								
7	火	休み			活動日	1:00	1:00	休み						活動日	0:45	0:45	活動日	1:15	1:15	活動日	1:00	1:00			
8	水	練習	1:45	1:30				練習	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休み			休み			休み			活動日	1:00	1:00
9	木	練習	1:45	1:30	活動日	1:00	1:00	練習	2:00	2:00				活動日	0:45	0:45	活動日	1:15	1:15	活動日	1:00	1:00			
10	金	練習	1:45	1:30				練習	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休み			休み			休み					
11	土	練習試合	5:00	3:00	大会	8:30	8:30	練習	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	活動日	0:45	0:45	休み			休み					
12	日	休み			大会	8:30	8:30	練習	8:30	8:30	大会	4:00	4:00				休み								
13	月	練習	1:45	1:30				練習	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00				休み								
14	火	休み			活動日	1:00	1:00	休み						活動日	0:45	0:45	活動日	1:15	1:15	活動日	1:00	1:00			
15	水	練習	1:45	1:30				練習	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休み			休み			休み			活動日	1:00	1:00
16	木	練習	1:45	1:30	活動日	1:00	1:00	練習	2:00	2:00				活動日	0:45	0:45	活動日	1:15	1:15	活動日	1:00	1:00			
17	金	練習	1:45	1:30				練習	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休み			休み			休み					
18	土	練習試合	5:00	3:00	活動日	1:00	1:00	休み			活動日	14:30	14:30	活動日	0:45	0:45	休み			休み					
19	日	休み						練習	4:00	4:00	活動日	3:00	3:00				休み								
20	月	休み						練習	2:00	2:00	活動日	4:00	2:00				休み								
21	火	練習	1:45	1:30	活動日	1:30	1:30	休み						休み			活動日	1:15	1:15	休み					
22	水	練習	1:45	1:30				練習	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休み			休み			活動日	1:00	1:00	休み		
23	木	練習	2:00	1:45	活動日	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	活動日	4:00	2:00	休み			休み			活動日	2:00	2:00			
24	金	練習	2:00	1:45				練習	2:00	2:00	大会	8:30	3:30	休み			休み			活動日	2:00	2:00			
25	土	休み			活動日	1:30	1:30	休み			大会	8:45	3:45	休み			休み			活動日	2:00	2:00			
26	日	練習	3:00	2:30				休み									休み								
27	月	練習試合	6:30	3:00				練習	2:00	2:00	活動日	4:00	2:00				休み								
28	火	休み			活動日	1:30	1:30	練習	2:00	2:00				休み			休み			活動日	2:00	2:00			
29	水	練習試合	5:30	2:30				練習	2:00	2:00	活動日	4:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
30	木	練習	2:00	1:45				練習	2:00					休み			休み			活動日	2:00	2:00			
31	金	休み						練習	2:00	2:00	活動日	4:00	2:00	休み			休み			活動日	2:00	2:00			