

| 日  | 月 | 硬式野球部 |      |                     | 剣道部  |                      |      | 弓道部          |      |                     | バドミントン部    |                     |              | バレーボール部             |              |                     | バスケットボール部    |              |              | ハンドボール部      |              |              | 卓球部          |                     |              | サッカー部        |              |              | 陸上競技部 |              |      | 自転車競技部       |      |              | 機械工作部 |                     |      | ロボット研究部      |              |              | 電気電子研究部      |              |              | 建築研究部        |              |              | 科学技術部        |              |              | 農業部          |              |              | 芸術部          |              |  | 書道部 |  |  |
|----|---|-------|------|---------------------|------|----------------------|------|--------------|------|---------------------|------------|---------------------|--------------|---------------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|--------------|------|--------------|------|--------------|-------|---------------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|-----|--|--|
|    |   | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績                | 活動計画 | 予定時間                 | 活動実績 | 活動計画         | 予定時間 | 活動実績                | 活動計画       | 予定時間                | 活動実績         | 活動計画                | 予定時間         | 活動実績                | 活動計画         | 予定時間         | 活動実績         | 活動計画         | 予定時間         | 活動実績         | 活動計画         | 予定時間                | 活動実績         | 活動計画         | 予定時間         | 活動実績         | 活動計画  | 予定時間         | 活動実績 | 活動計画         | 予定時間 | 活動実績         | 活動計画  | 予定時間                | 活動実績 | 活動計画         | 予定時間         | 活動実績         | 活動計画         | 予定時間         | 活動実績         | 活動計画         | 予定時間         | 活動実績         | 活動計画         | 予定時間         | 活動実績         |              |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 1  | 日 | (月)   | 練習   | 2:00<br>2:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 練習   | 1:30<br>1:15 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 休み         | 0:00<br>0:00        | 0:00<br>0:00 | 練習                  | 2:00<br>2:00 | 練習                  | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習                  | 0:00<br>2:00 | 休み           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:30<br>1:30        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 |              |  |     |  |  |
| 2  | 日 | (火)   | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習   | 2:00<br>2:00         | 練習   | 1:30<br>1:30 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 1:00<br>1:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>2:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 |              |              |              |  |     |  |  |
| 3  | 日 | (水)   | 練習   | 2:00<br><b>4:30</b> | 練習   | 2:00<br>2:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br><b>4:30</b> | 練習試合(人数不足) | 4:00<br><b>4:30</b> | 練習試合         | 4:00<br><b>4:30</b> | 練習           | 1:00<br>1:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br>2:00 | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |  |     |  |  |
| 4  | 日 | (木)   | 練習   | 4:00<br><b>6:30</b> | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 休み   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 3:00<br><b>3:30</b> | 練習試合         | 4:00<br><b>4:30</b> | 練習           | 4:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br>2:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |  |     |  |  |
| 5  | 日 | (金)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 休み   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 0:00<br>0:00        | 練習           | 4:00<br><b>4:30</b> | 練習試合         | 4:00<br><b>4:30</b> | 練習           | 4:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br>2:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |  |     |  |  |
| 6  | 日 | (土)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 大会   | 10:00<br><b>7:30</b> | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br>4:00        | 休み         | 0:00<br>0:00        | 練習           | 4:00<br>4:00        | 練習           | 3:00<br>3:00        | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 3:00<br>3:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br>4:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |  |     |  |  |
| 7  | 日 | (日)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 休み   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 4:00<br>4:00        | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br>4:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |  |     |  |  |
| 8  | 日 | (月)   | 練習   | 1:00<br>1:30        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 練習   | 1:30<br>1:30 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>2:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:30<br>1:30        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 |              |              |              |  |     |  |  |
| 9  | 日 | (火)   | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習   | 2:00<br>2:00         | 練習   | 1:30<br>1:30 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 1:00<br>1:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>2:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:30<br>1:30        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:00<br>1:00 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 |              |  |     |  |  |
| 10 | 日 | (水)   | 休み   | 0:00<br>2:00        | 練習   | 2:00<br>2:00         | 練習   | 1:30<br>1:30 | 休み   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>2:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:30<br>1:30        | 練習   | 1:30<br>1:30 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 11 | 日 | (木)   | 練習   | 2:00<br>2:00        | 大会   | 10:15<br><b>6:30</b> | 練習   | 1:30<br>1:30 | 休み   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>2:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:30<br>1:30 | 練習   | 1:30<br>1:30 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:15<br>1:15        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:00<br>1:00 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 12 | 日 | (金)   | 練習   | 2:00<br>0:00        | 練習   | 2:00<br>2:00         | 練習   | 1:30<br>1:30 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>2:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:30<br>1:30        | 練習   | 1:30<br>1:30 | 練習           | 1:30<br>1:30 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:15<br>1:15 |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 13 | 日 | (土)   | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習   | 4:00<br>4:00         | 練習   | 4:00<br>4:00 | 練習   | 3:00<br>3:00        | 練習         | 3:00<br>3:00        | 練習           | 3:00<br>3:00        | 練習           | 3:00<br>3:00        | 練習           | 3:00<br>3:00 | 練習           | 3:00<br>3:00 | 練習           | 3:00<br>3:00 | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 14 | 日 | (日)   | 練習試合 | 5:45<br><b>6:30</b> | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 休み   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 0:00<br>0:00        | 練習           | 4:00<br>4:00        | 練習試合         | 4:00<br>4:00        | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 4:00<br>4:00 | 練習   | 4:00<br>4:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 15 | 日 | (月)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 休み   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 4:00<br><b>4:30</b> | 休み           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 4:00<br><b>4:30</b> | 休み           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 1:00<br><b>1:30</b> | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 16 | 日 | (火)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習         | 1:30<br>1:30        | 練習           | 1:00<br>1:00        | 休み           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 17 | 日 | (水)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 1:30<br>1:30        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 休み           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 18 | 日 | (木)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 1:30<br>1:30        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 2:00<br>2:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 2:00<br>2:00 | 練習   | 2:00<br>2:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 19 | 日 | (金)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 20 | 日 | (土)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00        | 練習         | 3:00<br>3:00        | 練習           | 3:00<br>3:00        | 練習           | 4:00<br>4:00        | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 21 | 日 | (日)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 4:00<br>4:00        | 練習         | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 0:00<br>0:00        | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 4:00<br>4:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 4:00<br>4:00        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |              |              |  |     |  |  |
| 22 | 日 | (月)   | 休み   | 0:00<br>0:00        | 休み   | 0:00<br>0:00         | 休み   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 2:00<br>2:00        | 練習         | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 2:00<br>2:00        | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 1:45<br>1:45 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 1:45<br>1:45        | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習    | 0:00<br>0:00        | 練習   | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 | 練習           | 0:00<br>0:00 |              |              |              |              |              |              |  |     |  |  |